

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 12월 09일 ~ 2024년 12월 15일

	12월 09일 (월)	12월 10일 (화)	12월 11일 (수)	12월 12일 (목)	12월 13일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 조랭이떡국 (1.5.6.16.18) • 코다리조림(5.6) • 무우침 • 취나물볶음(5.6.18) • 바나나	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 미니붕어빵(1.2.5.6) • 닭살무국(5.6.15) • 모듬버섯볶음 (5.6.9.18) • 순대볶음 (2.5.6.10.13.16) • 배추김치(9)	급식인원: 1,025 • 소고기채소덮밥 (5.6.16) • 유부된장국(5.6) • 유자단무지맛살무침 • 총각김치(9) • 청포도	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 들깨시래기국(5.6) • 감자곤약조림(5.6.13) • 동파육(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 사과(13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 순두부백탕(1.5.9.18) • 닭갈비(5.6.15) • 단호박부추전(1.6) • 배추김치(9) • 굴
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [조랭이떡국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (1.90kg) 달걀(전란) (5.40kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 조랭이떡(당근조랭이떡)/국산 (16.00kg) 조랭이떡(시금치조랭이떡)/국산 (16.00kg) 조랭이떡/국산 (16.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (8.00kg) 한우잡뼈 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [코다리조림] 간장(양조간장)/국산 (1.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 된장(메주된장) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 무(조선무)/친환경 (10.40kg) 물엿(쌀물엿) (1.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [미니붕어빵] 붕어빵 (29.00kg) 붕어빵(슈크림붕어빵) (29.00kg) [닭살무국] 간장(재래간장) (1.10L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 닭고기(성계)/껍질제거(깐것) (45.00kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 무(조선무)/친환경 (21.80kg) 소금(굵은소금) (1.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.70kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [모듬버섯볶음] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 굴소스/국산 (0.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 느타리버섯/친환경 (6.60kg) 당근/세척한것 (2.90kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.80kg) 어묵(사각어묵) (13.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L)	[소고기채소덮밥] 간장/조림용 (5.10L) 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 당근/세척한것 (7.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 배/친환경 (4.00kg) 사과/친환경 (4.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.50kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 애나타리버섯/친환경 (5.10kg) 양배추/친환경 (10.10kg) 양파/껍질제거(깐것) (30.30kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 전분(감자전분)/국산 (1.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청경채/친환경 (10.10kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.30kg) 한우(설도)/굵은채 (40.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [유부된장국] 감자/껍질제거(깐것) (10.00kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [들깨시래기국] 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깐것) (2.70kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.50kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 무시래기/대친것, 말린것(건조) (23.70kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [감자곤약조림] 간장/조림용 (4.00L) 감자/껍질제거(깐것) (48.40kg) 곤약(판형) (12.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (0.40kg) 당근/세척한것 (4.80kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 물엿(쌀물엿) (1.30kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.90kg) 참기름/국산 (0.40L) 청주 (0.90L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [순두부백탕] 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (4.30kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부(순두부)/국산 (59.50kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 미더덕/국산 (2.90kg) 바지락살/국산 (5.70kg) 새우살(백새우)/국산 (2.90kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.50kg) 젓(새우젓(추젓)) (0.50kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 팽이버섯/친환경 (1.90kg) 호박(애호박)/친환경 (4.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [닭갈비] 간장/조림용 (2.90L) 고구마/껍질제거(깐것) (13.30kg) 고추장 (2.90kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 깻잎/친환경 (1.90kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (40.80kg) 닭고기(넓적다리살) (23.70kg) 당근/세척한것 (4.80kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	(0.50kg)	참기름/국산 (0.30L)	양파/껍질제거(깎것)	(1.00kg)	떡볶이떡(모양떡볶이떡)
	설탕(원당, 마스코바도)	큰느타리버섯(새송이버섯)/친	(10.00kg)	[동파육]	(12.30kg)
	(0.50kg)	환경 (9.50kg)	유부/국산 (4.00kg)	고기소스 (6.24kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제
	양파/껍질제거(깎것) (8.50kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것)	파(대파)/껍질제거(깎것)	돼지고기(뒷다리, 후지)/덩어	거 (0.60kg)
	유채씨유(카놀라유) (6.00L)	(1.10kg)	(1.30kg)	리 (50.00kg)	물엿(쌀물엿) (1.20kg)
	참기름/국산 (0.20L)	파프리카(녹색파프리카)/친환	호박(애호박)/친환경	돼지고기(앞다리, 전지)/편육	생강/친환경, 껍질제거(깎것)
	청주 (1.80L)	경 (2.90kg)	(11.00kg)	용 (50.00kg)	(0.70kg)
	코다리살/외국산 (58.30kg)	파프리카(적색파프리카)/친환	[유자단무지맛살무침]	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제	설탕(원당, 마스코바도)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것)	경 (2.90kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	거 (1.50kg)	(0.80kg)
	(0.80kg)	후추(검은색) (0.01kg)	것) (0.20kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)	양배추/친환경 (9.50kg)
	[무우침]	[순대볶음]	단무지(부채단무지) (7.50kg)	청경채/친환경 (4.80kg)	양파/껍질제거(깎것) (9.50kg)
	고춧가루/국산 (1.20kg)	간장(양조간장)/국산 (1.50L)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제	파(대파)/껍질제거(깎것)	유채씨유(카놀라유) (474.60L)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	고추장 (3.00kg)	거 (0.30kg)	(1.90kg)	참기름/국산 (0.40L)
	것) (0.40kg)	고춧가루/국산 (0.50kg)	맛살/냉장 (9.00kg)	후추(검은통후추) (0.10kg)	청주 (1.80L)
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	매실농축액/국산 (0.20L)	[배추김치]	파(대파)/껍질제거(깎것)
	거 (0.80kg)	것) (0.40kg)	설탕(원당, 마스코바도)	김치(배추김치) (30.00kg)	(1.60kg)
	무(조선헌)/친환경 (18.00kg)	깻잎/친환경 (2.00kg)	(0.20kg)	[사과]	후추(검은색) (0.01kg)
	밤/껍질제거(깎것) (5.00kg)	당근/세척한것 (5.00kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)	사과(부사, 후지) (40.00kg)	[단호박부추전]
	배/친환경 (6.00kg)	들깨가루 (1.00kg)	식초(사과식초) (0.80L)	설탕(백설탕) (0.50kg)	감자/껍질제거(깎것)
	설탕(원당, 마스코바도)	떡볶이떡(비엔나떡볶이떡)/국	오이(가시오이)/친환경		(15.00kg)
	(0.30kg)	산 (10.00kg)	(6.10kg)		달걀 (2.00kg)
	소금(꽃소금) (0.30kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제	참기름/국산 (0.20L)		당근/세척한것 (5.10kg)
	식초(사과식초) (0.00L)	거 (0.60kg)	파프리카(노랑파프리카)/친환		밀가루(중력분)/국산 (5.00kg)
	오이(가시오이)/친환경	설탕(원당, 마스코바도)	경 (3.00kg)		부추/친환경 (3.00kg)
	(4.80kg)	(0.90kg)	파프리카(적색파프리카)/친환		부침가루 (6.00kg)
	참기름/국산 (0.40L)	순대 (48.00kg)	경 (3.00kg)		소금(꽃소금) (0.10kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것)	양배추/친환경 (8.50kg)	[총각김치]		양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
	(1.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (7.60kg)	김치(총각김치) (30.00kg)		유채씨유(카놀라유) (18.00L)
	[취나물볶음]	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	[청포도]		호박(단호박)/껍질제거(깎것),
	간장(여간장) (0.20L)	참기름/국산 (0.30L)	포도(청포도) (65.00kg)		절단된것 (15.00kg)
	간장(재래간장) (0.80L)	파(대파)/껍질제거(깎것)			[배추김치]
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	(1.10kg)			김치(배추김치) (30.00kg)
	것) (0.20kg)	[배추김치]			[굴]
	들기름/국산 (0.50L)	김치(배추김치) (30.00kg)			감귤(조생) (88.50kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제				
	거 (0.70kg)				
	소금(굵은소금) (0.10kg)				
	유채씨유(카놀라유) (5.10L)				
	취나물/친환경 (21.00kg)				
	파(쪽파)/껍질제거(깎것)				
	(0.80kg)				
	[바나나]				
	바나나/일반 (70.20kg)				

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣