

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 05월 06일 ~ 2024년 05월 12일

05월 06일 (월)		05월 07일 (화)		05월 08일 (수)		05월 09일 (목)		05월 10일 (금)	
중식	대체공휴일	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 소고기미역국 (5.6.16.18) · 쇠갓두부무침 (5.6.18) · 바삭돼지불고기 (5.6.10.13) · 배추김치 (9) · 방울토마토 (12)		급식인원: 1,025 · 삼색비빔밥 (1.5.6.9.13.15) · 수제현미송농 · 깍두기 (9) · 멜론 · 핫도그 (1.2.5.6.10.12.15)		급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 닭곰탕 (5.6.15.18) · 근대된장무침 (5.6) · 고등어데리구이 (5.6.7.18) · 총각김치 (9) · 적포도		급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 스파게티 (부식) (2.5.6.12.13.16) · 돈육김치국 (5.6.9.10.18) · 참나물느타리무침 (5) · 두부두루치기 (5.6.13.18) · 모듬피클 (5)	
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)		식품명 (소요량)		식품명 (소요량)		식품명 (소요량)	
식단내역		[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기미역국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(어간장) (0.70L) 간장(재래간장) (1.10L) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 들기름/국산 (0.60L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 미역/말린것(건조) (1.70kg) 청주 (1.10L) 한우(앞다리, 전지)/국용 (11.40kg) 후추(검은색) (0.01kg) [쇠갓두부무침] 간장(어간장) (0.20L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 두부/찌개용 (1.50kg) 들기름/국산 (0.60L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 쇠갓/친환경 (32.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg) [바삭돼지불고기] 간장/조림용 (4.30L) 고춧가루/국산 (0.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 당근/세척한것 (6.00kg) 돼지고기(뒷다리살) (40.40kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/국산 (40.40kg)		[삼색비빔밥] 고춧가루/국산 (0.50kg) 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 김가루/조미한것 (4.00kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (40.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 달걀 (34.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/다진것 (26.00kg) 데리야끼소스 (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.30kg) 멥쌀(백미)/친환경 (46.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.60L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 후추(검은색) (0.01kg) [수제현미송농] 누룽지(현미누룽지) (12.00kg) 쌀가루(현미가루) (4.00kg) [깍두기] 김치(깍두기) (34.00kg) [멜론] 멜론(머스크멜론) (83.30kg) [핫도그] 토마토케첩/소(小), 튜브포장 (12.60kg) 핫도그 (57.00kg)		[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [닭곰탕] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.60L) 감자/껍질제거(깎것) (19.00kg) 녹두/말린것(건조), 껍질제거(깎것) (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 닭고기(성계)/껍질제거(깎것) (43.00kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.90kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.40kg) 청주 (1.10L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [근대된장무침] 고추장 (0.90kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 근대/친환경 (35.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 된장(메주된장) (0.90kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.20kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 참기름/국산 (0.30L)		[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [스파게티(부식)] 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 버터 (1.35kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양송이버섯/친환경 (6.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (22.00kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 적포도주 (0.75L) 치즈(파마산치즈(루)) (1.00kg) 토마토(완숙토마토) (5.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (13.00kg) 토마토페이스트 (18.90kg) 파스타(스파게티면) (27.00kg) 파슬리/국산 (0.50kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (4.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (4.00kg) 포도씨유 (3.60L) 피망(청피망)/친환경 (4.00kg) 한우(설도)/다진것 (5.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [돈육김치국] 간장(어간장) (0.10L) 간장(재래간장) (0.60L) 고추장 (0.90kg)	

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역		마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (1.00kg) 매실농축액/국산 (0.50L) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 식초(사과식초) (0.30L) 양파/껍질제거(깎것) (14.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (10.00kg) 파(대파)/채썬것(세절) (5.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [방울토마토] 토마토(대추방울토마토)/친환경 (44.40kg)		파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [고등어데리구이] 간장/조림용 (2.40L) 고등어살/국산 (58.50kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.50kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 굴소스/국산 (0.70kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 레몬/일반 (1.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.80kg) 셀러리/일반 (0.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.00kg) 전분(감자전분)/국산 (0.60kg) 청주 (0.70L) 통계피 (0.05kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.40kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg) [적포도] 포도(크림슨) (65.00kg)	고춧가루/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (25.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/찌개용 (11.00kg) 된장(메주된장) (0.90kg) 두부/찌개용 (6.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선헌)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.00kg) 참기름/국산 (0.10L) 콩나물/친환경 (8.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) [참나물느타리무침] 간장(재래간장) (0.30L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 느타리버섯/친환경 (5.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 참기름/국산 (0.50L) 참나물/친환경 (20.50kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.30kg) [두부두루치기] 간장(양조간장)/국산 (0.80L) 건고추 (0.10kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 굴소스/국산 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 두부/부침용 (72.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (4.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.00kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 전분(감자전분)/국산 (0.20kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [모듬피클] 피클(모듬채소피클) (40.00kg) 피클(오이피클) (10.00kg)

【주간식단계획(소요)】

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣